

Manual en prevención de complicaciones post-operatorias: Estudio de caso centro estético Liz Spa

Manual lymphatic drainage for preventing postoperative complications: A case study at the Liz Spa beauty center

Alvarado Maria

Instituto Superior Universitario Japón
mfalvaradom@itsjapon.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-4533-1172>
Santo Domingo de los Tsáchilas - Ecuador

Tonato Jeanine

Instituto Superior Universitario Japón
jdtonatoh@itsjapon.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0006-1333-3391>
Santo Domingo de los Tsáchilas – Ecuador

Formato de citación APA

Alvarado, M. & Tonato, J. (2025). Manual en prevención de complicaciones post-operatorias: Estudio de caso centro estético Liz Spa. Revista REG, Vol. 4 (Nº. 3). p. 646 - 665.

CIENCIA INTEGRADA

Vol. 4 (Nº. 3). Julio - Septiembre 2025.

ISSN: 3073-1259

Fecha de recepción: 05-08-2025

Fecha de aceptación :22-08-2025

Fecha de publicación:30-09-2025

RESUMEN

Hoy en día las cirugías estéticas son muy aplicadas en las mujeres, se usan para mejorar la apariencia física por diversas razones, no obstante, dentro de las mismas existen complicaciones tales como; hematomas, infecciones, adherencias, edemas y otros, que pueden agravar la condición clínica del paciente. El uso de drenajes linfáticos manuales en procesos postoperatorios es muy común en lo que respecta tratamientos afines a unas cirugías estéticas, permite una mayor estimulación en el sistema linfático, reduce la retención de líquidos y mejora la recuperación del tejido permitiendo un proceso de curación más acelerado, además su uso reduce líquido entre 6 a 500 mililitros se pueden eliminar en un día. La finalidad del presente estudio de caso es evaluar los beneficios del DLM en el contexto clínico-estético, con el fin de fundamentar su aplicación mediante datos cuantificables y respaldar su integración en los protocolos postoperatorios de centros estéticos como Liz Spa. La metodología del presente estudio es mixta con una investigación experimental descriptiva, se utilizan fuentes secundarias, ficha amnesias y control. Los resultados esperados en la presente investigación permitirán fortalecer las prácticas de recuperación postquirúrgica y mejorar la calidad de atención a los pacientes que se someten a procedimientos estéticos.

PALABRAS CLAVES: cirugía estética, riesgos, etapa post operatorias, drenaje linfático manual, protocolo, recuperación post quirúrgica.

ABSTRACT

Nowadays, cosmetic surgeries are widely applied in women to improve their physical appearance for various reasons, however, there are complications such as hematomas, infections, adhesions, edema, and others, which can aggravate the patient's clinical condition. The use of manual lymphatic drainage in postoperative processes is very common in treatments related to cosmetic surgery, it allows greater stimulation of the lymphatic system, reduces fluid retention, and improves tissue recovery, allowing a more accelerated healing process. In addition, its use reduces fluid by between 6 and 500 milliliters, which can be eliminated in one day. The purpose of this case study is to scientifically evaluate the benefits of MLD in the clinical-aesthetic context, in order to support its application through quantifiable data and support its integration into the postoperative protocols of aesthetic centers such as Liz Spa. The methodology of this study is mixed with descriptive experimental research, using secondary sources, amnesia records, and control. The expected results of this research will strengthen post-surgical recovery practices and improve the quality of care for patients undergoing cosmetic procedures.

KEYWORDS: cosmetic surgery, risks, postoperative stage, manual lymphatic drainage, protocol, postoperative recovery.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad las cirugías estéticas son muy utilizadas, se presentan con mayor frecuencia en las mujeres, no obstante existen diferentes complicaciones postoperatorias que se desarrollan y estas varían acorde a; el área de cirugía, lugar de inacción, plano y tipo de cirugía. En cualquiera de los casos antes mencionados, los drenajes linfáticos como tratamientos terapéuticos manuales contribuyen en gran medida en los procesos de estimulación en el sistema linfático, reduciendo la retención de líquidos, mejorando la circulación y favorecen la recuperación del tejido de forma más rápida y eficaz. Entre las complicaciones más frecuentes se encuentran; infecciones, hematomas, adherencias, equimosis, contractura capsular, edemas, etc. Muchos de ellos son propios del procedimiento y se desarrollan bajo una temporalidad que concluye a las pocas semanas, los efectos antes mencionados no solo generan molestias y prolongan el proceso de recuperación, sino que también pueden afectar negativamente los resultados estéticos esperados. Tradicionalmente, estos riesgos se manejan mediante el uso de antibióticos, analgésicos y vendajes, sin embargo, el uso de terapias complementarias como el drenaje linfático manual contribuye a una recuperación más rápida y eficaz.

El drenaje linfático manual representa un mecanismo terapéutico cuyo principal función es la de brindar una estimulación en el sistema linfático conjuntamente con otros factores permite la reducción de líquido linfático permitiendo una restauración plena y completa misma que evita la disipación de toxinas y desechos celulares mediante la aplicación se fomenta una mayor recuperación en el tejido celular, a la vez se reducen los edema, minimiza la inflamación en zonas tratadas, promueve la reabsorción de equimosis, reduce la fibrosis y evita la formación de tejidos duros o irregulares que con frecuencia se desarrollan en procedimientos como la lipoesculturas, liposucción en brazos axilares y demás así como logra mayor cicatrización promoviendo procesos de relajación y minimiza la sensación de durezas o tirantes. Mediante la aplicación del tratamiento de drenaje linfático manual se puede reducir o eliminar líquidos en mayor grado produciendo una mayor efectividad desde los primeros 15 días donde el volumen de edema varía entre 6 ml a 500 ML por día. El presente estudio de caso se desarrolla en el Centro Estético Liz Spa, el cual cuenta con más de 15 años de experiencia en torno a procesos post operatorios mediante el uso de un protocolo y control de seguimiento en el cual se desarrolla un monitoreo sostenible y de calidad para el bienestar del paciente mediante drenajes linfáticos manuales.

Además la aplicación de ungüentos medicinales, cremas antiinflamatorios y aparatología de uso estético representan el complemento perfecto en la aplicación de esta técnica. Este estudio tiene como objetivo evaluar científicamente los beneficios del DLM en el contexto clínico-estético, con el fin de fundamentar su aplicación mediante datos cuantificables y respaldar su integración en los protocolos postoperatorios de centros estéticos como Liz Spa. Por otro lado, la salud mental influye en gran medida en la toma de decisiones en tratamientos y procedimientos clínico estéticos que contribuyan a mejorar la apariencia física. La obesidad en Ecuador representa una tasa elevada y perjudicial para la salud de las personas, en muchos casos esta condición puede generar disconformidad personal y colectiva promoviendo el acoso escolar o social que repercute en condiciones agravantes para la salud mismas que pueden llevar incluso a cuadros de suicidio ocasionados por patologías consecuentes tales como infarto, arritmia cardíaca, patologías mentales y otros. Así mismo factores como el bullying, reconstrucción física y la moda también intervienen en procesos propios hacia la elección de optar por un cambio en la apariencia física, en este proceso se desarrollan la intromisión de los pacientes hacia un contexto clínico estético en torno a las cirugías. Además tras procedimientos propios de cirugías estéticas se presentan ciertos riesgos que se sitúan con mayor grado durante la etapa post-operatorias; en muchos casos los pacientes no siguen las recomendaciones médicas ni llevan una dieta adecuada y recomendada por el especialista tratante.

La metodología aplicada en el presente estudio es de tipo mixta con una investigación de experimental descriptiva, la utilización de instrumentos tales como; la entrevista, fichas de control y seguimiento, ficha de anamnesis, encuestas de satisfacción y fuentes secundarias previas a la aplicación de protocolos de DLM, contribuyen a un desarrollo más concreto de la información recopilada.

MÉTODOS Y MATERIALES

En la presente investigación se utiliza una metodología mixta en torno a la recopilación de datos descriptivos derivados en la eficiencia y eficacia así como se busca determinar las diferentes alteraciones que se presentan en el drenaje linfático manual postoperatorio. Se utiliza una investigación de tipo experimental descriptiva con un sub método de estudio de caso.

Los materiales que se utilizarán en el presente estudio de caso se basan en la utilización de fichas anamnesis, fichas de control y seguimiento del proceso y evolución de caso de cada paciente, así como control de extracción de líquido en conjunto con la salud cutánea para reducir niveles de hematomas, infecciones, adherencias y otros. Se aplicará un estudio previo en base a un desarrollo de fuentes bibliográficas.

En el desarrollo de la presente investigación se aplica un protocolo de uso y acción inicialmente en el cual se implementan técnicas de masajes enfocadas hacia la reducción de edemas, inflamación, fibrosis y otros; mediante la aplicación de las técnicas que se presentarán a continuación se busca garantizar la eficacia y efectividad del tratamiento de drenaje linfático manual postoperatorio. En este sentido utilizamos estudio de caso donde las sesiones relacionadas al tratamiento se aplican en torno a un grupo de la población por medio de un estudio que inicialmente se desarrolla a través de una prueba diagnóstica para determinar el estado del paciente para luego proceder a desarrollar un tratamiento por semanas en torno a las sesiones que sean necesarias.

Los principales instrumentos que se utilizaron en este estudio se deriva en los siguientes: Encuestas para recopilación de datos: Este proceso se desarrollará de forma separada al finalizar la aplicación de drenajes linfáticos manuales en torno a los grados de satisfacción y mejoría que se presenten, de este modo tendremos un enfoque más asertivo referente al tema presentado. Además se utilizarán encuestas previas al tratamiento y post tratamiento para desarrollar un análisis diagnóstico del caso presente así como también se buscará medir el nivel de eficacia y satisfacción al nivel cutáneo, físico y emocional del paciente.

Análisis de fichas y datos secundarios: Para ese proceso se aplica un análisis riguroso en torno a los resultados representativos en cuanto a datos estadísticos. Se toman fuentes secundarias bibliográficas a través de las cuales se desarrolla la selección y análisis de un antecedente previo al uso de esta técnica.

El centro estético Liz Spa se encuentra ubicado en la avenida Tsafiqui y Tulcán en Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador y cuenta con más de 15 años de experiencia, cuenta con más de 45 fichas correspondientes a pacientes que realizan su tratamientos post quirúrgicos de la mano con el establecimiento antes mencionado, de la muestra plasmada se tomarán cinco casos de estudio de las pacientes en torno a cirugías a nivel; abdominal, espalda y brazos, senos.

A través de la aplicación de fichas y encuestas correspondientes para la recopilación de datos teniendo en cuenta aspectos como; los antecedentes clínicos, la evaluación corporal, la evaluación emocional, la evaluación cutánea, el control y seguimiento durante las sesiones y los grados de satisfacción e información recopilada se plasma un primer diagnóstico, el cual se base esencialmente en determinar el área de la cirugía nivel y grado de inflamación los hematomas la fibrosis y dolor que presentan, se realiza por análisis en la muestra de estudio de caso donde se toma a cinco pacientes con edades de 29 a 45 años de edad.

Se hace uso de un estudio de caso de cinco pacientes del Centro Estético Spa Liz, con la finalidad de recopilar información en torno a la efectividad y anomalías que se presentan en la aplicación del drenaje linfático manual.

Tabla 1. Datos generales

Paciente	Edad	Antecedentes médicos	Patologías	Cirugía	Área a tratar
Paciente 1	34	Faringitis	Estrés	Liposucción en brazos, espalda alta, baja y abdomen	Abdomen, espalda alta y baja, brazos
Paciente 2	42	N/D	N/D	Liposucción brazos	Brazos
Paciente 3	29	N/D	Alergias	Cirugía abdomen y espalda	Abdomen y espalda baja
Paciente 4	45	Asma	Cálculos	Liposucción en brazos y espalda baja	Brazos, espalda alta
Paciente 5	32	Alergias	N/D	Liposucción en brazos y espalda alta	Brazos, espalda alta

Nota. Elaboración propia del autor

Análisis. En relación a la tabla 1, se hace mención al rango de edad de los 29 a 45 años de las pacientes, a su vez la mayor parte de las pacientes cuentan con antecedentes médicos tales como son; asma, alergias y faringitis así como otras patologías que se muestran en un 80% de la muestra de estudio las cuales varían entre; estrés, alergias y cálculos. Las zonas a desarrollar el drenaje linfático manual en las pacientes son: brazos, abdomen, espalda alta y baja.

Cabe mencionar que el estudio de caso se exceptúa en mujeres en estado de embarazo, lactancia, enfermedades dermatológicas en las áreas a tratar u otras contraindicaciones que afecten el correcto desarrollo y progreso de la aplicación del drenaje linfático manual. Durante el desarrollo del presente estudio se presentan a continuación algunas definiciones tomadas de fuentes secundarias las cuales son esenciales previo a la aplicación de técnicas de drenaje linfático manual.

Sistema Linfático y homeostasis corporal

El sistema linfático corresponde a una estructura ordenada por capilares, nódulos y troncos linfáticos, esta red permite trasladar la linfa al ser esta un Ultrafiltrado plasmático que se transporta hasta el intersticio. Dentro del mismo se encuentran componentes fundamentales tales como son los

ganglios linfáticos los cuales representan un compuesto de cápsulas, corteza y médulas las cuales son factores enlazadores por el hilo hacia las barbas destinadas a los troncos linfáticos. En este sentido el sistema linfático juega un rol fundamental al servir como barrera reguladora que contribuya a un estilo de vida saludable y equilibrado previniendo patologías y enfermedades que puedan derivar en afección severa. (Zambrano et al., 2021)

Por otro lado, el sistema nervioso central es el principal medio hacia la inducción de un comportamiento. Según Damasio, la homeostasis representa un conjunto de reacciones coordinadas y automáticas hacia la protección y mantenimiento de propiedades ajenas al organismo, permitiendo al sistema linfático contribuir a un equilibrio coordinado en torno a los niveles de infección, regulaciones inmunitarias y endocrinas fomentando el desarrollo saludable y equilibrado al paciente a través de la regulación y eliminación de líquidos y defensas contra la infección, edemas u otros malestares. (Grijalva & Echarte, 2015)

Ahora bien, el sistema linfático y homeostasis corporal son medios esenciales que permiten regular y proteger al organismo de infecciones, patologías y alteraciones que se desarrollan en torno a intromisiones ajenas al mismo; ambos son fundamentales y se complementan de forma mutua permitiendo un correcto desempeño y desarrollo hacia las diferentes regulaciones en el organismo, a continuación se presentan los principales ganglios. (Montilla Ibañez, 2015)

- Superficiales
- Parotídeos
- Nudoideos
- Cervicales

El drenaje linfático manual se constituye en base a un mecanismo por el cual se puede solventar ciertas afectaciones derivadas en procesos quirúrgicos o genéticos; a la vez es una técnica que se constituye en; maniobras rítmicas, circulares y específicas teniendo principal énfasis en la reducción de la retención de líquidos, mejora la circulación, favorece la recuperación y promueve procesos emocionales en cuanto a la reducción de patologías mentales. La aplicación del mismo es fundamental como medida alternativa a una recuperación integral y eficaz a través de los efectos los cuales permiten un proceso de curación más rápido y seguro al no implicar instrumentos invasivos. (Velázquez, 2024)-. En este sentido el flujo linfático a nivel corporal es un proceso único que se desarrolla de forma particular a los otros fluidos. Tras la aplicación de procedimientos operatorios específicamente en áreas estéticas es necesario mantener un tratamiento que permita reducir los

efectos alternos al mismo, si bien es cierto se debe desarrollar este tipo de tratamientos en un lapso de 48 horas después del procedimiento. (Ozdowsky & Gupta, 2023)

La aplicación de drenajes linfáticos manual contribuye en gran medida a fomentar un proceso de recuperación más rápido y seguro, a través de la estimulación de los ganglios misma que permiten mejores conductos para el drenaje linfático, en conjunto con una mejor transportación linfática superficial, además de procesos de relajación que contribuyen a mejores procesos de movilidad reduciendo la inflamación. (Ramos, 2025)

Se aplica el DLM, en edemas que repercuten con mayor frecuencia en procesos post operatorios estéticos tras la aplicación y desarrollo en áreas de cirugías tales como; abdomen, brazos, espalda alta y baja, derrier, senos, glúteos, piernas y otros. Especialmente suelen generarse por la circulación de líquido intersticial en un espacio extracelular aumentando la presión hidrostática y dando una tonalidad diferente a la piel. (Yinli, 2025). Por otro lado, las inflamaciones se desarrollan por la metástasis de la patología, principalmente como indicador de atención. Mismos que estás procesos postoperatorios tienden a desarrollarse como una reacción propia del organismo ante la intromisión de instrumentos ajenos al cuerpo; la misma tiende a desaparecer varias semanas del procedimiento, no obstante la aplicación del drenaje linfático manual contribuye en mayor medida a una recuperación más óptima y reduce los niveles de inflamación. (Obeda et al., 2024)

Beneficios del drenaje linfático manual post operatorio

- Disminución del edema
- Menor inflamación en la zona tratada.
- El paciente nota alivio en la sensación de pesadez o tirantez.
- Reducción de hematomas
- Aceleración de la reabsorción de equimosis.
- Mejora el color de la piel afectada.
- Prevención o reducción de fibrosis
- Se evita la formación de tejido duro o irregular (muy común en lipoescultura).
- Mejora en la movilidad del tejido
- La piel se siente más blanda, suelta o natural.
- Favorece la cicatrización sin adherencias.
- Relajación general
- Estimulación de ganglios

- Promueve la recuperación temprana

El uso de cirugía estética son amplias y tienen una gran variedad en lo que respecta cambiar la apariencia física por diversos motivos, durante las primeras 24 horas es importante precautelar y cuidar de los pacientes ya que aquí es donde mayormente se producen complicaciones y riesgos por ello la higiene y la seguridad son esenciales, el grado de recuperación depende mucho del paciente entre sus características se encuentran; la asistencia a corto plazo y asistencia a largo plazo. (Grijalva & Echarte, 2015)

Durante la aplicación de estos procedimientos es necesario tener en cuenta las alteraciones fisiológicas que pueden ocasionarse o desarrollarse posteriormente a ella entre las más usuales en estos periodos se encuentran; inconsciencia, depresión, fibrosis postoperatoria, edemas, inflamación, mareos, náuseas, dolor, estreñimiento y otras. (Valle et al., 2021). En secuencia el proceso de recuperación tiende a ser amplio en cuanto a aplicaciones pues existen pacientes que presentan una recuperación temprana y otros no, en este sentido se utiliza una guía de protocolo derivada en la reducción de estrés perioperatorio así como facilitar el mantenimiento de la composición corporal en la recuperación temprana. (Gutiérrez & Useche, 2024). Entre los principales efectos inmediatos que se ocasionan tras los procedimientos quirúrgicos se encuentran las infecciones, las cuales tienen mayor apogeo tras el uso de procedimientos que varían en función del tipo y característica. A nivel estético el área donde mayormente se producen estas infecciones son las intracraneales y se detectan por una prueba a través de recolecta de muestras y procesamiento de las mismas. (Stern et al., 2025)

Los riesgos más usuales que se presentan en consideración a los tratamientos postoperatorios varían entre; la trombosis, el trombo embolismo pulmonar, intoxicación, depresión respiratoria, sedación excesiva y shocks anafilácticos. Por ello es fundamental mantener un control adecuado en torno al desarrollo de los procedimientos especialmente en cirugías estéticas donde se destacan mayormente el aumento mamario, liposucción corporal o transferencia de grasa. (Nazar et al., 2014)

Protocolo de drenaje linfático manual

La aplicación del drenaje linfático manual de por sí constituye un conjunto de técnicas que deben desarrollarse de forma simplificada y correcta para obtener resultados óptimos y seguros, por ello en la presente investigación se plasmará el protocolo que se desarrolló durante las sesiones ejecutadas en el "Centro Estético Spa Liz".

Higienización

Este corresponde al primer paso sin duda alguna, es necesario adecuar de forma eficiente a las instalaciones donde se llevará a cabo este tratamiento, Por lo cual se debe dotar con iluminación,

música, ambiente cálido, aire acondicionado y otros. Una vez desarrollada la adaptabilidad en las instalaciones es necesario higienizar la zona sobre la que vamos a trabajar en la piel del paciente para ello utilizamos ciertos implementos tales como; cobertor, toallas Maternity, se hacen uso de Germidal para desinfectar las áreas a tratar así como se implementan cremas relajantes que permitan un mejor desempeño en el ejercicio del masaje.

Aguasclare



Figura 1. Apertura de ganglios

Nota: *Elaboración propia de los autores*

Como primer paso hacia el desarrollo de las técnicas de drenaje linfático manual es necesario dar apertura en los ganglios linfáticos a través de maniobras tales como círculos fijos y otros. En este primer paso tiene como objetivo principal estimular los ganglios permitiendo a la vez un creciente aumento dentro de los flujos y reduce los bloqueos linfáticos. El objetivo de esta segmentación se basa en el favorecimiento del transporte linfático superficial y el fortalecimiento hacia una relajación generalizada en el cuerpo reduciendo la sensación de pesadez y a la vez se busca estimular los pasos ganglionares. Esta técnica debe desarrollarse entre 5 a 15 minutos, tiempo en el cual se puede estimular de mejor manera las áreas tratadas para reducir los niveles de inflamación. Se hace uso de círculos fijos para activar las cadenas ganglionares, así como, también se hacen bombeos en círculos, las presiones circulares concéntricas se desarrollan de forma leve sin fricción favoreciendo el transporte linfático superficial.

Maniobras específicas y aparatología



Figura 2. Equipo velox utilización

Nota: *Elaboración propia de los autores*

En última instancia se aplican maniobras específicas en torno a rotatorias de pulgar, palma abierta y maniobras de bombeo más círculos fijos para controlar las fibrosidades, modularidades y otros; así como permite una mayor efectividad. La maniobras antes mencionadas alternan desarrollándose de 5 a 10 minutos, y finalmente se cierra con un effleurage la aplicación de estas técnicas permite una mayor efectividad a la vez se utilizan en conjunto con aparatologías como el equipo velox que es el que más se utiliza en el Spa Liz para reducir la inflamación y contribuir de mejor manera en la eficiencia de las zonas tratadas; la aparatología sirve para reducir los niveles de inflamación en la área así como mejorar los niveles de oxigenación de tejidos y optimizar los resultados esperados.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Tabulación de datos

Tabla 2. Paciente 1

Sesiones	Volumen MI	Escala de dolor	de Grado de movilidad	de Control DLM	de Control de seguimiento
1	6 ± 500	6,2 ± 10	2 ± 4	70 ± 80	3 ± 4
2	6 ± 500	6 ± 9	1 ± 3	70 ± 80	3 ± 4
3	0 ± 300	0 ± 3	4 ± 5	80 ± 90	4 ± 5
4	0 ± 300	0 ± 3	4 ± 5	80 ± 90	4 ± 5
5	0 ± 300	0 ± 3	4 ± 5	80 ± 90	4 ± 5

Nota: Elaboración propia de los autores

Análisis. Los datos mostrados en la tabla número 2 correspondientes a la paciente 1, demuestran que durante la primera sesión del tratamiento se observa dolor, rigidez en brazos y espalda, fatiga, sensibilidad, edemas e inflamación. La paciente demuestra mejoría en la tercera semana a través de sensación de alivio, reducción de rigidez, reducción de pesadez o tirantez así como la reducción del edema y niveles de inflamación. Durante la primera sección se observa escaso movimiento debido al nivel de dolor moderado con un drenaje entre leve y severo y grado de movilidad parcial, para la sesión de la semana 4, se observa notable mejoría en una reducción del edema de un 30% manteniendo un control de seguimiento de $p < 0.1$.

Tabla 3. Resumen de estudio de caso, paciente 2.

Sesiones	Volumen MI	Escala de dolor	de Grado de movilidad	de Control DLM	de Control de seguimiento
1	6 ± 300	4,5 ± 6	1 ± 3	75 ± 80	4 ± 5
2	0 ± 250	1,5 ± 3	2 ± 3	80 ± 90	4 ± 5
3	0 ± 150	1 ± 3	3 ± 4	84 ± 90	4 ± 5
4	0 ± 50	0 ± 3	4 ± 5	93 ± 100	4 ± 5
5	0 ± 50	0 ± 3	4 ± 5	95 ± 100	4 ± 5

Nota. Elaboración propia del autor

Análisis. La paciente 2 presenta efectividad en torno a la sensación de pesadez, dolor y rigidez. Teniendo inicialmente como áreas de tratamiento brazos acude con un volumen de edema de 6 ± 300 ML, se expresa un nivel leve y severo en torno a los drenajes en conjunto con rigidez al presentar una escala de dolor de 4 ± 6 representado como moderado y un grado de movilidad de 2 ± 3 determina como parcial y que puede desarrollarse a una movilidad completa con resistencia. Mediante el control

de drenaje linfático se determina un resultado óptimo ante la aplicación de las técnicas antes propuestas así como también acorde al control del seguimiento se determina un excelente resultado en el área de aplicación demostrando de esta manera la eficacia del tratamiento, siendo mayormente visible durante la semana 4 en la que el nivel de edema sea reducido en más de un 30%.

Tabla 4. Resultados paciente 3.

Sesiones	Volumen MI	Escala de dolor	de	Grado de movilidad	de	Control DLM	de	Control de seguimiento	de
1	300 ± 500	7 ± 9		1 ± 2		72 ± 80		2 ± 3	
2	300 ± 500	4 ± 6		1 ± 2		75 ± 80		4 ± 5	
3	100 ± 300	0 ± 3		3 ± 4		90 ± 100		4 ± 5	
4	0 ± 100	0 ± 2		4 ± 5		90 ± 100		4 ± 5	
5	0 ± 50	0 ± 2		5		90 ± 100		4 ± 5	

Nota. Elaboración propia del autor

Análisis. Los resultados de la paciente 3, basado en una cirugía en espalda baja y abdomen mediante una evaluación diagnóstica se determina sensación de pesadez en área de espalda baja tensión en el abdomen dolor moderado y otras sintomatologías propias del procedimiento. Se muestra mejoría en la sesión 5 con un volumen de edema de 50 ML, una escala de dolor leve o sin presentación del dolor, se presenta un grado de movilidad de cinco con un control de DLM de 90 ± 100% y un control de seguimiento correspondiente a 5, determina de esta manera que las técnicas de drenaje linfáticos aplicados en la paciente contribuyeron a una mayor movilidad, reducción de edemas e inflamación.

Tabla 5. Resultado paciente 4.

Sesiones	Volumen MI	Escala de dolor	de	Grado de movilidad	de	Control DLM	de	Control de seguimiento	de
1	300 ± 500	7,3 ± 9		2 ± 3		80 ± 90		4 ± 5	
2	300 ± 500	6,2 ± 8		3 ± 4		90 ± 100		4 ± 5	
3	100 ± 300	1 ± 3		4 ± 5		90 ± 100		4 ± 5	
4	0 ± 50	0 ± 1		4 ± 5		100		4 ± 5	

Nota. Elaboración propia del autor

Análisis. En la tabla número 5 se presentan los resultados de la paciente 4, misma que cuenta con áreas a tratar tales como espalda y brazos se presenta mejoría en la sesión número 4 con un volumen de edema de 50 ML y una escala de dolor muy leve, se evidencia reducción de edemas, reducción en el nivel de inflamación a la vez se minimiza la sensación de pesadez y el grado de movilidad Se presenta como un grado completo. Así como también se presenta un control de drenaje linfático manual con resultados óptimos y el grado de seguimiento corresponde a un excelente resultado dando a demostrar la eficiencia de el protocolo aplicado en torno a una mejoría en la

movilidad reducción de escalas de dolor y reducción en volumen de edema causando una mayor definición.

Tabla 6. Resultados estadísticas paciente 5.

Sesiones	Volumen MI	Escala de dolor	Grado de movilidad	Control de DLM	Control de seguimiento
1	6 + 500	4 ± 6	4 ± 5	73 ± 80	4 ± 5
2	100 ± 300	1 ± 3	4 ± 5	83,2 ± 90	4 ± 5
3	50 ± 100	0 ± 2	4 ± 5	91	4 ± 5
4	0 ± 50	0 ± 2	4 ± 5	90 ± 100	4 ± 5

Nota. Elaboración propia del autor

Análisis. Se desarrolla este estudio de caso en torno a la paciente número 5 con muestra de la tabla 6, dónde se evidencian las mejoras durante la sesión tres y cuatro en donde se desarrolla un volumen de edema de 50 ML con una escala de dolor de cero representando que no existe esta condición para esta sesión y un grado de movilidad de cinco en relación a la movilidad completa sin presentación de dolor, pesadez o tirantez entre otras; se presenta completa eficacia en la aplicación de este protocolo en torno a la disminución del edema y mejoría en aspectos generales alcanzando los resultados esperados por parte de la paciente y el tratamiento.

Tabla 7. Nivel de efectividad

Muy satisfecho	4
Satisfecho	1
Poco satisfecho	-
Nada satisfecho	-
Total	5

Nota. Elaboración propia del autor



Gráfico 1. Encuesta de satisfacción

Análisis. En base a la encuesta de satisfacción se determina que el 90% de la población considera que el tratamiento de drenaje linfáticos manuales postoperatorios representan una gran importancia y solvencia hacia los procesos de curación en torno a cirugías estéticas, un 10% de la muestra de la población menciona que el tratamiento es satisfactorio acorde a la atención brindada y a la sintomatologías reducidas en poco tiempo permitiendo una mayor salud cutánea y estabilidad emocional.

Efectividad de aplicación de drenaje linfático manual

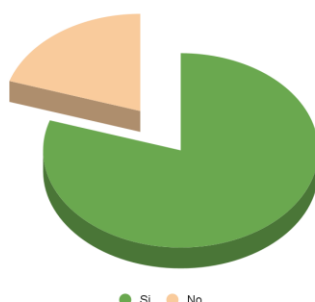


Gráfico 2. Efectividad de tratamiento

Análisis. Abordando la encuesta de satisfacción se obtiene mediante el gráfico número uno que el 90% de la población considera que los efectos de drenaje linfático manual tuvieron resultados positivos cumpliendo con las expectativas esperadas en torno a la reducción de inflamación, alivio de dolor y pesadez mejorando la condición del paciente, por otro lado un 10% de la población considera que los drenajes linfáticos manuales son un proceso riguroso que requieren una temporalidad para empezar a notar cambios en su aplicación. Mientras un 90% de la población determina que en algún momento presentaron tratamientos similares al drenaje linfático y cuentan con múltiples cirugías previas al desarrollo de la misma, no obstante presenta una notable reducción en diferentes factores propios del tratamiento.

Resultados esperados eficaces en torno al drenaje linfático manual



Gráfico 3. Resultados de drenaje linfático manual

Análisis. El 100% de la población expresa que el tratamiento cumplió con los resultados esperados permitiendo notar mejoras desde las primeras sesiones de drenaje linfático manual además de mejorar los estados de ánimo y niveles de estrés permitiendo una mayor regulación en el organismo fomentando una salud óptima y la reintegración hacia las actividades cotidianas de los pacientes, además expresa una notable satisfacción en torno a la calidad de la atención brindada por parte de los tratantes.

DISCUSIÓN

La cirugía estética son muy usadas para brindar estabilidad en estilo de vida, un cambio en la apariencia física, restauración o simplemente para adquirir una silueta perfecta en poco tiempo, la raíz de ello, la aplicación y uso de técnicas alternativas brindan una solvencia inmediata a dolores, edemas, inflamaciones, durezas, fibrosis y otros efectos propios de procedimientos operatorios. El uso del drenaje linfático manual representa parte crucial en el proceso de una recuperación temprana y segura.

Teniendo en cuenta los resultados presentados anteriormente obtenidos de un estudio de caso participativo aplicado a un grupo de mujeres las cuales presentan cirugías previas en áreas como; brazos, cintura, abdomen, espalda alta y baja mediante un análisis de control del drenaje linfático se determinó en un 90 ± 100 resultados óptimos y satisfactorios en la aplicación de técnicas manuales con un volumen de edema de 0 ± 50 ML, grado de dolor 0 ± 1 y nivel de movilidad de cinco. En comparación con el control de seguimiento $p < 0.001$ se demuestra la efectividad de la reducción de edemas, disminución de dolor y mayor flexibilidad en torno a los grados de movilidad. La aplicación del drenaje linfático manual optimiza de forma eficaz y rápida los resultados de recuperación postoperatorios en las pacientes, mostrando alivio y resultados propios de recuperación desde la primera sesión, como lo indica Elizabeth Olmos, (2021). "El DLM, es un procedimiento terapéutico utilizado en edemas, definido como la acumulación de líquido en los tejidos corporales, el cual ha mostrado buenos resultados en la reabsorción de los mismos y para reducir la inflamación de origen postraumáticos, posquirúrgicos, gestacional y en enfermedad articular inflamatoria crónica como la artritis y la artrosis" (Pp. 143-154)

En otro estudio Marxen. T, Goel. P, Faria. R, & Gould. D. Mencionan que corresponde a una técnica de masaje que reduce la fibrosis y redirecciona el líquido linfático a canales linfáticos funcionales contribuyendo en gran medida a la restauración linfática postoperatoria, así como, permite de forma benefactora la reducción en la acumulación de líquido, reduce los edemas

contribuyen la mejora de la circulación sanguínea; presentando de forma óptima resultados en torno a la reducción de inflamación edemas y otros mediante una mayor absorción de la equimosis mejoría en el tono de piel y logrando una cicatrización efectiva. (Marxen et al., 2023)

El drenaje linfático manual contribuye en gran medida como beneficio en las cirugías clínicas-estéticas a través de un conjunto de factores que permiten una mayor aplicación y equilibrio en el organismo mediante la estimulación en el sistema linfático. Esta técnica en conjunto con el equipo veloz, fomenta procesos en una recuperación segura y adecuada permitiendo futuras integraciones tecnológicas de aparatologías que contribuyan en el desarrollo no invasivo de recuperación postoperatoria.

CONCLUSIONES

El presente estudio de caso se concluye determinando que las complicaciones postoperatorias representan un riesgo hacia el ritmo y estilo de vida de los pacientes que se someten a procedimientos estéticos, en este sentido, a través del presente estudio de caso se evidencia la eficiencia y niveles de seguridad en la aplicación de técnicas manuales a través de masajes hacia el sistema linfático, con ellos se evidenció mediante el estudio de caso la reducción de edemas, grados de dolor y movilidad. A través de la práctica de técnicas inmersas en el drenaje linfático manual tales como effleurage, giros lisos y otros, se redujo la sensación de pesadez y tirantez, desarrolló alivio hacia sintomatología de estrés y afecciones propias de efectos consecuentes a los procedimientos quirúrgicos. La importancia de esta técnica permite el manejo controlado hacia una recuperación óptima y segura en los procedimientos postoperatorios en conjunto con la intromisión de aparatologías innovadoras hacia el desarrollo de una calidad de vida sostenible y saludable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Grijalva, M., & Echarte, L. (2015, 08 04). Homeostasis y representaciones intelectuales (aproximación a la conducta moral desde la teoría de la emoción de Anthony Damasio). *Scielo*, 19(01). <https://doi.org/10.5294/PEBI.2015.19.1.7>
- Guirao Garriga, X. (Ed.). (2006). *Infecciones Quirúrgicas*. Arán Ediciones.
- Gutiérrez, J., & Useche, M. (2024, 08 16). Recuperación mejorada después de la cirugía. *Revista venezolana cirugías*, 74(2). Scielo. <https://doi.org/10.48104/rvc.2021.74.2.7>
- Marxen, T., Goel, P., Faria, R., & Gould, D. (2023, 02 28). La utilidad del masaje linfático en procedimientos cosméticos. *Revista de cirugía estética*, 5(23). Google académico. <https://doi.org/10.1093/asjof/ojad023>
- Montilla Ibañez, M. d. A. (2015). *Manual de otorrinolaringología pediátrica*. CreateSpace Independent Publishing Platform.
- Nazar, C., Zamora, M., Vega, E., De la cuadra, J., Cearle, S., & Dagnino, B. (2014). Cirugía plástica y sus complicaciones. En qué debemos fijarnos. *Revista chilena de cirugía*, 66(2). Scielo. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-40262014000600016>
- Obeda, E., Pichel, E., Hervas, J., & Dias, V. (2024, 04). Eficacia del drenaje linfático manual en mujeres con fibromialgia. Un estudio piloto. *Revista de terapias corporales y de movimiento*, 38, 483-488. Google académico. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.03.040>
- Olmos, E. (2021, 04 19). Drenaje linfático para tratamiento del linfedema secundario a cáncer de mama. Fundamentación teórica y mecánica. *Revista venezolana oncológica*, 33(3), 143-154. Google académico. <https://www.redalyc.org/journal/3756/375666698003/html/>
- Ozdowsky, L., & Gupta, V. (n.d.). Fisiología sistema linfático. *Scielo*.
- Ramos, J. (2025). Eficacia del drenaje linfático manual para evitar fibrosis postoperatoria en pacientes sometidos a cirugías estéticas [Tesis]. In *Instituto universitario Misael acoso*. Instituto universitario Misael Acosta.
- Stern, T., Wilens, T., & Faua, M. (2025). *Massachusetts general hospital. Tratado de psiquiatra clínico*. El sevier.
- Valle, M., Guerrero, J., Acosta, S., & Cando, M. (2021). Cuidado de enfermería durante el postoperatorio inmediato. *Revista Eugenio espejo*, 15(2). Scielo. <https://doi.org/10.37135/ee.04.11.04>



- Velázquez, J. (2024). Trenas el linfático en el tratamiento postoperatorio de abdominales. Estudio práctico [Tesis]. In *Factores de la cirugía estética* (Issue 1, p. 36) [Universidad San gregorio de portoviejo]. Google académico.
- Yinli, H., Chou, F., & Pin, C. (2025, 03 22). El drenaje linfático manual de fisioterapia para el cuidado de la hinchazón Y el dolor facial después de la cirugía oral y maxilofacial. *Revista de ciencias dentales*. Google académico. <https://doi.org/10.1016/j.jds.2025.03.006>
- Zambrano, J., Pérez, S., Gonzáles, Y., Gelves, J., Rueda, J., & Mallarino, G. (2021, 09/12). Linfedema. *De la fisiopatología al tratamiento actual*, 34(3). Google académico.

CONFLICTO DE INTERÉS:

Los autores declaran que no existen conflicto de interés posibles

FINANCIAMIENTO

No existió asistencia de financiamiento de parte de pares externos al presente artículo.

NOTA:

El artículo no es producto de una publicación anterior.

